

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	45,58	28,1	14	40	402
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04			11,6	47
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого				88,59	29,1	22,6	70,1	606
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	43,21	1,6	0,4	14,7	78
Итого				43,21	1,6	0,4	14,7	78
Всего				131,80	30,7	23	84,8	684

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева